

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Распотребнадзора по РД

Девашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ ":

Махмулова З.Д.



Подпись

расшифровка подписи

Подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ "

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54					
1/10/2005	Борщ из свежей капусты с картошкой	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19					
304/2010	Плов из курицы	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
ИТОГО:			26,65	22,50	211,63	702,27												

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ":

Махмудова З.Я.

расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед						Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	Ві	А	С	Са	Р	Mg	Fe				
			Б	Ж	У	Б	Ж	У												
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80							
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03							
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75							
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95							
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50							
	Яблоко	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10							
	ИТОГО:		26,97	21,19	134,45	833,29														

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ №1":

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи



Амиров С.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ №1"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б		Ж		У			В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe					
			Б	Ж	У	Б	Ж	У													
45/2010	Винегрет овощной	160	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85								
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67 14,23	5,86 1,91	5,90 0,28	99,09 75,00	0,05 0,04	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37								
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16								
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80								
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50								
ИТОГО:			27,16	18,94	83,58	635,41															

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ.":

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ."

4 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У		В1	А	С					
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08	
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09	
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44	
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	150 200,00	6,60 1,00	4,38 0,03	35,27 24,00	213,71 94,00	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	ИТОГО:		32,09	18,78	108,68	732,03								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
Левашинском районе:

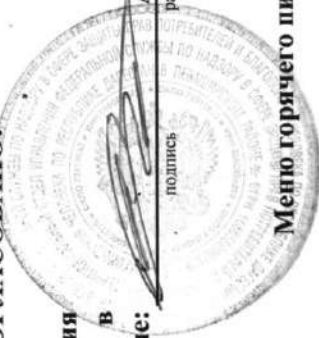
Директор МКОУ "Балхарская
СОШ ":

Амиров С.А.

Махмудова З.Я.

подпись
расшифровка подписи

подпись
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ".

5 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед						Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества						Энергетическая ценность, ккал	Ві	А	С	Са	Р	Mg	Fe				
			Б	Ж	У	Y	ккал	Ca									P	Mg	Fe	
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84							
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24							
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18							
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11							
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50							
	Йогурт	100	4,10	1,50	5,90	57,00														
Итого:			35,20	18,09	97,95	716,72														

аджиев М.Я.

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ":

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг			Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У		В1	А	С					
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45	
1972005	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98	
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	ИТОГО:		29,6	33,12	93,59	695,48								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ":

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи

Амиров С.А.
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	Y		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85		
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09		
301/2005	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62		
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95		
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00									
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17									

Комплексный обед

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ ":

Амиров С.А.

Махмудова З.Я.

подпись
расшифровка подписи

подпись
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ "

8 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Комплексный обед						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У		В1	А	С					
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	3,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03	
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74	
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ ":

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи

Амиров С.А.
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

9 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества				Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	Y		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe			
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45				
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24				
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18				
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11				
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18				
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50				
ИТОГО:			30,65	15,05	93,17	625,73											

СОГЛАСОВАНО:

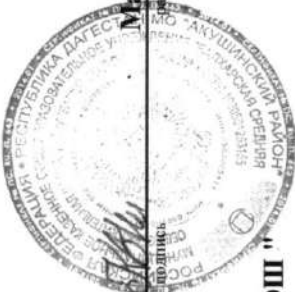
УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ ":

Амиров С.А.
рецифровка подписи

Махмудова З.Я.
рецифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ "

10 ДЕНЬ

№ рецентуры	Наименование блюда	Масса, г	Комплексный обед						Минеральные вещества, мг					
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У		В1	А	С					
51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12	
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19	
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75	
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01	
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00								
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50								
	ИТОГО:		20,77	20,34	254,75	820,12								

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская

Амиров С.А.
расшифровка подписи

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

11 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б		Ж			У		Ві	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
			Б	Ж	У	Б		Ж	У								
45/2010	Винегрет: овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85				
361/2002	Суп-хинкал с говяжьей	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37				
692/2005	Картофель отварной	150	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18				
859/2005	Компот из свежих яблок	200	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16				
1035/2005	Хлеб	40	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80				
	ИТОГО:	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50				
			27,16	18,94	83,58	635,41											

СОГЛАСОВАНО:

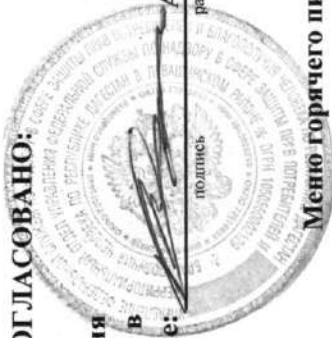
УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Балхарская
СОШ "

Махмудова З.Я.
расшифровка подписи

Амиров С.А.
расшифровка подписи



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Балхарская СОШ"

12 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества					Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Пищевые вещества						C	A	B1	Ca	P	Mg	Fe			
			Б	Ж	У	В	С											
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31					
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03					
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74					
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50												
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11												

Комплексный обед

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451621

Владелец Магомедова Патимат Нурмагомедовна

Действителен с 29.06.2023 по 28.06.2024